

TAGi menüü 08.04- 12.04 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Tomatine köögiviljasupp ( mahe kartulid, porgand )	200	124	2.29	6.38	15.51	
	Kirsi - jogurtidessert	130	172	5.24	6.87	22.14	2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>411</b>	<b>10.81</b>	<b>14.59</b>	<b>58.95</b>	
KOOLEINE	Mulgipuder (ilma lihata) ( mahe kartulid )	200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
	Punane kapsas	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook ( mahe õunamahlajook )	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>395</b>	<b>7.93</b>	<b>13.31</b>	<b>61.41</b>	
KOOLEINE	Makaronid hakklihaga ( mahe makaronid )	200	258	14.50	4.70	38.67	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook ( mahe mustsõstra mahlajook )	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>423</b>	<b>16.76</b>	<b>11.60</b>	<b>62.06</b>	
KOOLEINE	Koorene kalkunikaste	130	126	8.18	6.90	8.23	1;2
	Keedetud riis ( mahe )	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Hiiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>421</b>	<b>14.87</b>	<b>12.64</b>	<b>62.23</b>	
KOOLEINE	Kanaguljašš	130	157	8.49	8.32	12.16	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>16.39</b>	<b>13.94</b>	<b>62.05</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>418</b>	<b>13.35</b>	<b>13.22</b>	<b>61.34</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)