

| TAGi koolilõuna menüü 29.04- 03.05 vanus 16–19 ja enam | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|--|--|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------------|-----------|
| KOOLLÕUNA | Kalkuni-lillkapsahautis | 150 | 156 | 11.72 | 9.78 | 6.77 | |
| | Aurutatud brokoli | 60 | 18 | 1.84 | 0.20 | 3.21 | |
| | Keedetud täistera pasta (mahe)/keedetud pasta (mahe) | 60 | 100 | 2.81 | 2.31 | 16.38 | 1;3 |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 60 | 95 | 6.50 | 0.45 | 14.13 | |
| | Jääsalat, porgand (mahe), redis, peet | 120 | 33 | 1.41 | 0.27 | 6.87 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (sidruniga) | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Mahlajook (mahe õunamahlajook) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 | |
| | Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 20 | 11 | 0.73 | 0.53 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 80 | 230 | 6.56 | 2.69 | 42.59 | 1;11;2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| Kaalikas | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 823 | 33.78 | 24.37 | 118.00 | |
| | Roheline ratatouille | 150 | 61 | 3.82 | 0.44 | 11.16 | 9 |
| KOOLLÕUNA | Hapukapsasupp sealihaga (mahe kartulid, porgand) | 300 | 217 | 14.19 | 10.07 | 17.94 | 1 |
| | Hapukoor, R 20 % | 20 | 41 | 0.56 | 4.00 | 0.72 | 2 |
| | Kaerahelbetröbedik õunte ja sõstardega | 100 | 291 | 4.29 | 10.10 | 46.79 | 1;2 |
| | Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 20 | 11 | 0.73 | 0.53 | 0.91 | 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (kurgiga) | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Kummeli tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 70 | 201 | 5.74 | 2.35 | 37.27 | 1;11;2 |
| | Kiivi | 70 | 33 | 0.70 | 0.28 | 7.49 | |
| | Värske lillkapsas | 100 | 22 | 1.60 | 0.20 | 4.60 | |
| TEISIPÄEV KOKKU : | | | 841 | 27.94 | 27.70 | 121.97 | |
| | Köögiviljasupp (mahe kartulid, porgand) | 300 | 182 | 3.84 | 11.05 | 18.49 | |
| KOOLLÕUNA | Selge kalasupp (mahe kartulid, porgand) | 300 | 216 | 11.17 | 11.17 | 18.93 | 4 |
| | Mõnus kohupiimakreem | 130 | 209 | 5.97 | 6.59 | 30.56 | 2 |
| | Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 20 | 11 | 0.73 | 0.53 | 0.91 | 2 |
| | Vesi | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (apelsiniga) | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 85 | 244 | 6.98 | 2.86 | 45.25 | 1;11;2 |
| | Õun (mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | |
| | Porgand (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 789 | 26.14 | 21.99 | 121.49 | |
| | Borš ubadega (mahe kartulid, porgand) | 300 | 116 | 2.94 | 3.37 | 18.93 | 1 |
| | Hapukoor, R 20 % | 20 | 41 | 0.56 | 4.00 | 0.72 | 2 |
| KOOLLÕUNA | Kodused kananäqtsad | 60 | 106 | 13.82 | 2.84 | 6.26 | 1;2;3 |
| | Valge kaste maitserohelisega | 100 | 83 | 1.90 | 6.04 | 5.67 | 1;2 |
| | Ahjuporgandi ribad (mahe porgand) | 60 | 29 | 0.71 | 0.85 | 5.31 | |
| | Kartulipuder (mahe kartulid) | 60 | 82 | 1.75 | 2.83 | 12.77 | 2 |
| | Keedetud pärl kuskuss | 60 | 75 | 2.30 | 1.56 | 13.12 | 1 |
| | Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola | 120 | 29 | 1.74 | 0.39 | 5.55 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi (punase sõstraga) | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Piparmündi tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 | |
| | Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 20 | 11 | 0.73 | 0.53 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 85 | 244 | 6.98 | 2.86 | 45.25 | 1;11;2 |
| | Apelsin | 70 | 30 | 0.77 | 0.07 | 7.14 | |
| Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | | |
| REEDE KOKKU : | | | 804 | 32.61 | 25.61 | 112.94 | |
| | Maisi- oakottel | 60 | 91 | 3.16 | 2.77 | 13.55 | 3 |
| NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | | 814 | 30.12 | 24.92 | 118.6 | |

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com